

“いっただん”里山暮らし体験 ～春の山菜摘んで料理教室～

里山先輩に学ぶ、
暮らしと「食」。



Harbor

SATOYAMA

Cooking Day

2023.4.23.SUN

【里山の献立】
・春の天ぷら
・ワラビ和え
・山菜ごはん
他...

※その他献立も計画中です。「ワラビのアク抜きには〇〇が一番」「〇〇を天ぷらにすると最高に美味しい」だそうですよ。移住したらこんな食卓が身近になる。今しかない採れたて山菜の活かし方、おかざきの里山に住むナカビト先輩が伝授してくださいませ。

場 所：みつわ広場（〒444-3602 愛知県岡崎市東河原町黒石17）

日 時：2023年4月23日（日）10:00～14:30

定 員：先着20名までの予約制

参加費：5,000円

持ち物：飲み物、マスク、エプロン、長袖長ズボン、帽子、運動靴または長靴

ご予約・詳細は
QRコードから



もりまち

検索

<https://morimachi-okazaki.jp/>

☎0564-82-3215